

<p>コンスタンス・ベルマーレ・プラージュ シニアカップル編</p>	<p>コンスタンス・ベルマーレ・プラージュ ハネムーン編</p>
<p>早起して、白砂のビーチを散策してから、身体を動かしましょう！</p> <p>08:30 日替わりフィットネスプログラム (45分/無料/ストレッチやピラティスなど)</p> <p>09:30 朝食:メインレストラン「ラ・シトロネル」 でブッフェ</p>	<p>08:00 お部屋にてゆったりと朝食 (テラスなどにテーブルセッティング可能。トレイチャージのみで食べられます。 1トレー/300ルピー)</p> <p>午前中は、ビーチでウォータースポーツを！</p> <p>09:15 水上スキーやウェークボードなど</p> <p>10:00 シュノーケリングトリップ(1時間、無料)</p>
<p>午前中は、ビーチでウォータースポーツまたはプールサイドでゆったりとお過ごしください</p> <p>10:30 グラスボトムボート・トリップ(1時間、無料)</p>	<p>12:30 ランチ:「ラ・カズ」 (ビーチ又はプールサイドにても召し上がられます)</p>
<p>12:30 ランチ:「インディゴ」で 美しい風景を見ながら</p> <p>午後も、ビーチでウォータースポーツまたはプールサイドでのんびりとお過ごしください</p>	<p>午後は、ゴルフやヨガにチャレンジ！</p> <p>14:00 ミニゴルフでウォームアップ</p> <p>15:00 レジェンド GC にてゴルフ入門 (毎週木曜日、グループレッスン)</p> <p>16:00 ヨガ(毎週月・水・金、無料)</p>
<p>夕方は、U スパで癒しのひと時を</p> <p>カップルで楽しんで頂くのが一番ですが、女性がマッサージを楽しむ間、男性はホテルに隣接するレジェンド GC で9ホールゴルフプレイ、ということも可能です</p>	<p>夕方は、U スパで遊び疲れた身体を整えましょう</p> <p>例えば</p> <p>17:00 スチームやサウナで温まる</p> <p>17:30 カップルマッサージ(1時間)</p>
<p>エレガントなイブニングタイムに合わせ、着替えてリゾートでのナイトライフをエンジョイ♪</p> <p>19:00 メインバーにて欧米人に交じってアペリティフ</p> <p>19:30 ディナー:「ラスピアッジャ」にて地中海料理に舌鼓</p> <p>21:30 星を見ながらメインバーまで散策</p>	<p>エレガントなイブニングタイムに合わせ、着替えてリゾートでのナイトライフをエンジョイ♪</p> <p>19:00 ブルーペニーセラーにてワインフライト (テースティングとカナッペ)</p> <p>20:00 ブルーペニーでモーリシャン・フレンチディナー</p> <p>22:00 メインバーで バンドミュージックを楽しんで</p>

ドレスコード: 朝食/ランチ=スマートカジュアル(ビーチとプール以外での水着・ビキニ/男性のノースリーブシャツの着用、裸足はご遠慮いただいております。)
夕食=シック・エレガント(男性は長ズボンと靴の着用を、T-シャツ/バムューダ/ショートパンツ/フリップフロップ/ビーチサンダル/スリッパ/運動靴の着用はご遠慮いただいております。)