

コンスタンス・ベルマーレ・プラージュ
シニアカップル編

コンスタンス・ベルマーレ・プラージュ
ハネムーン編

早起して、白砂のビーチを散策してから、
身体を動かしましょう！

08:30 日替わりフィットネスプログラム
(45分/無料/ストレッチやピラティスなど)

09:30 朝食:メインレストラン「ラ・シトロネル」
でブッフェ

午前中は、ビーチでウォータースポーツまた
はプールサイドでゆったりとお過ごください

10:30 グラスボトムボート・トリップ(1時間、無料)
又は、ペダルボート、カヤックなど

12:30 ランチ:水着の上一枚羽織って
「インディゴ」で美しい風景を見ながら

午後は、スパ施設やパターゴルフなどで、
のんびりとお過ごください

水着のままUスパ施設内のジャグジー、サウナ、
やスチームサウナでゆっくりと、Uスパ横のパター
ゴルフもお楽しみいただけます。

夕方は、Uスパで癒しのひとときを

カップルで楽しんで頂くのが一番ですが、
女性がマッサージを楽しむ間、男性はホテルに隣
接するレジェンドGCで9ホールゴルフプレイ、と
いうことも可能です

エレガントなイブニングタイムに合わせ、着替えて
リゾートでのナイトライフをエンジョイ♪

19:00 メインバーで欧米人に交じってアペリティフ

19:30 ディナー:「ラスピアッジャ」にて
地中海料理に舌鼓

21:30 星を見ながらメインエリアまで散策



08:00 お部屋にてゆったりと朝食

(テラスなどにテーブルクロスも含めたセッティング。前日夜にオーダー表にほしいものをチェックしていただき、ドアノブにかけるだけ。トレイチャージのみで食べられます。1トレイ/300ルピー)

午前中は、ビーチでウォータースポーツを！

09:15 水上スキーやウェークボード、カヤック、
セーリングなど

10:00 シュノーケリングトリップ(1時間、無料)

12:30 水着の上一枚羽織って青い海を眺
めながらのランチブッフェ:「ラ・カズ」
(ビーチ又はプールサイドでも召し上がれます)

午後は、ゴルフやヨガにチャレンジ！

14:00 充実したフィットネスルームで
ウォームアップ

15:00 レジェンドGCにてゴルフ入門
(毎週木曜日、グループレッスン)

16:00 ヨガ(毎週月・水・金、無料)

夕方は、Uスパで遊び疲れた身体を整えましょう

例えば

17:00 スチームやサウナ、ジャグジーで温まる

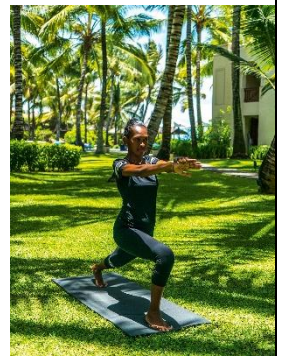
17:30 カップルマッサージ(1時間)

エレガントなイブニングタイムに合わせ、着替えて
リゾートでのナイトライフをエンジョイ♪

19:00 ブルーペニーセラーにてワインフライト
(テースティングとカナッペ)

20:00 ブルーペニーでモーリシャン・フレンチディ
ナー

22:00 メインバーでバンドミュージックや欧米の
お客様が合わせて踊っているのを眺めながら楽し
んで



ドレスコード: 朝食/ランチ=スマートカジュアル(ビーチとプール以外での水着・ピキニ/男性のノースリーブシャツの着用、裸足はご遠慮いただいております。)
夕食=シック・エレガント(男性は長ズボンと靴の着用を、T-シャツ/バミューダ/ショートパンツ/フリップフロップ/ビーチサンダル/スリッパ/運動靴の着用はご遠慮いただいております。)